

Faca de conta até dar certo
As vezes pode parecer que voce precisa ser um super-humano completo para lidar com toda a quebra de norma envolvida na escolha de relacionamentos que não estão na norma. Um grande truque é a estratégia de "fake it 'til you make it" — quando voce estiver se sentindo forte e inspirado, pense em como gostaria de se ver atuando. Transforme isso em algumas diretrizes simples e cumpra-as quando as coisas estiverem difíceis. Converse e busque o apoio de outras pessoas que desafiaram as normas e nunca se sente leve quando a pressão da norma deixar voce a um ponto que não desse sara.

8

9

Modelar atividades da comunicação

Para a maioria das atividades humanas, existe alguma forma de norma sobre como da deve funcionar. Se você quiser se desviar desse padrão, você precisa se comunicar — caso contrário, as coisas tendem a acabar seguindo a norma. (comunicação e ações consuntivas não a mudança e a única maneira de manter o debate e a comunicação no caminho — não como um estado de emergência apenas trazido para resolver "problemas".) comuniquem-se em um contexto de confiança. Estamos tão acostumados com pessoas que nunca realmente dizem o que pensam e sentem que temos que ler nas entrelinhas e extrapolar para descobrir o que elas realmente significam. Mas tais interpretações se suportam em experiências anteriores — geralmente baseadas nas normas que você deseja escapar. Pergunte um do outro sobre as coisas e seja explícito!

q

५०

Não classifique e compare pessoas e relacionamentos – celebre o indivíduo e sua conexão com ele. Uma pessoa em sua vida não precisa ser nomeada primária para que o relacionamento seja real. Cada relacionamento é independente e uma relação entre indivíduos autônomos

O heterossexismo é desentreado.

Amor e respeito ao invés de direito
Decidir não basear um relacionamento numa base de direito é sobre respeitar a independência e autodeterminação dos outros. Seus sentimentos por uma pessoa ou sua história juntos não lhe dão o direito de comandar e controlar um parceiro para cumprir o que é considerado "normal" em um relacionamento. Explore como você pode se envolver sem ultrapassar limites e ciúgos pessoais. Ao invés de procurar comprometimento em todas as situações, deixe os entes queridos escolherem caminhos que mantenham sua integridade intacta, sem deixar que isso signifique uma crise para o relacionamento. Ficar longe do direito e das obrigações é a única maneira de ter certeza de que você está em um relacionamento verdadeiramente mútuo. O amor não é mais "real" quando as pessoas se comprometem umas com as outras porque é "parte do esperado."

Encontre seu consunto

၆

Um breve
manifesto instrucional

para a

ANARQUIA RELACIONAL

Andie Nordgren

2006

Personalize seus compromissos

A vida não teria muita estrutura ou significado sem se unir a outras pessoas para alcançar as coisas — construir uma vida juntos, criar filhos, ter uma casa ou crescer juntos. Tais esforços geralmente precisam de muita confiança e compromisso entre as pessoas para trabalhar. A anarquia relacional não é nunca se comprometer com nada. É sobre inverter seus próprios compromissos com as pessoas ao seu redor e libertá-los das normas que ditam que certos tipos de ações são um requisito para que o amor seja real — ou que alguns compromissos, como criar filhos e manter juntos, tem que ser impulsionados por certos tipos de sentimentos (sexuais e românticos). Comece do zero e seja explícito sobre que tipo de compromissos você deseja estabelecer com as outras pessoas!