

Estruturas da Buceta

**Não-binários e boycetas
hackeando
o
sistema**

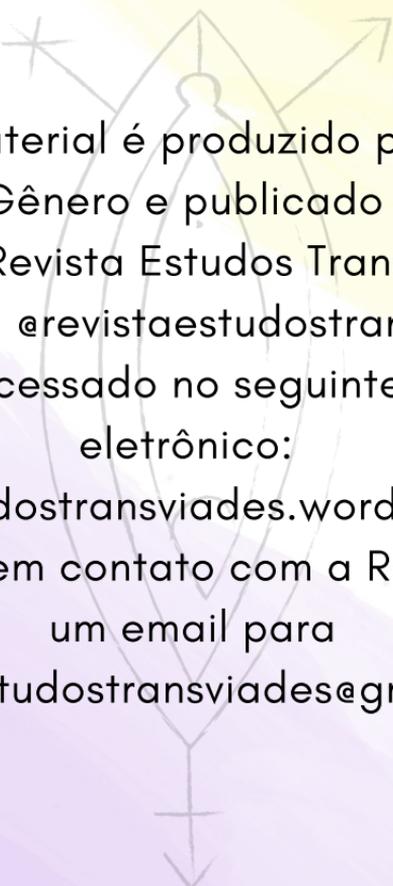


Apresentação

Este é o primeiro material feito pelo grupo Hackers de Gênero que tem por objetivo produzir conteúdos que trate de questões sobre corporalidade, sexualidade e reprodução para pessoas que têm buceta. Nesta edição, conheceremos mais sobre a anatomia genital da buceta sem as amarras cisnormativas e heterossexuais que constroem a maior parte dos conhecimentos sobre nossos corpos. Esperamos que isso seja útil para que você conheça melhor a si mesma e te ajude a lidar com o seu corpo da melhor forma possível! <3

Instagram e Facebook:
@hackersdegenero





Este material é produzido pelo grupo Hackers de Gênero e publicado em parceria com a Revista Estudos Transviades (Instagram: @revistaestudostransviades) e pode ser acessado no seguinte endereço eletrônico:

revistaestudostransviades.wordpress.com.

Para entrar em contato com a Revista, envie um email para revistaestudostransviades@gmail.com



HACKERS DE GÊNERO

Não binárias e boycetas
hackeando o sistema

 [hackersdegenero](https://www.instagram.com/hackersdegenero)



**ESTUDOS
TRANSVIADES**

 [revistaestudostransviades](https://www.instagram.com/revistaestudostransviades)

Como você lida com o seu corpo?

O que você sente com relação a ele? Qual a relação que você tem com sua buceta? Você a conhece? Sabe quando há algo de errado? Sabe cuidar dela?

Muitas pessoas podem ter uma relação conflituosa com seu corpo, e no caso de pessoas trans, principalmente com sua buceta e peitos.

É para mostrar que não precisamos sentir repulsa, ódio ou vergonha de quem somos que esse conteúdo foi feito! Aproveite e compartilhe com suas amigades!

Introdução

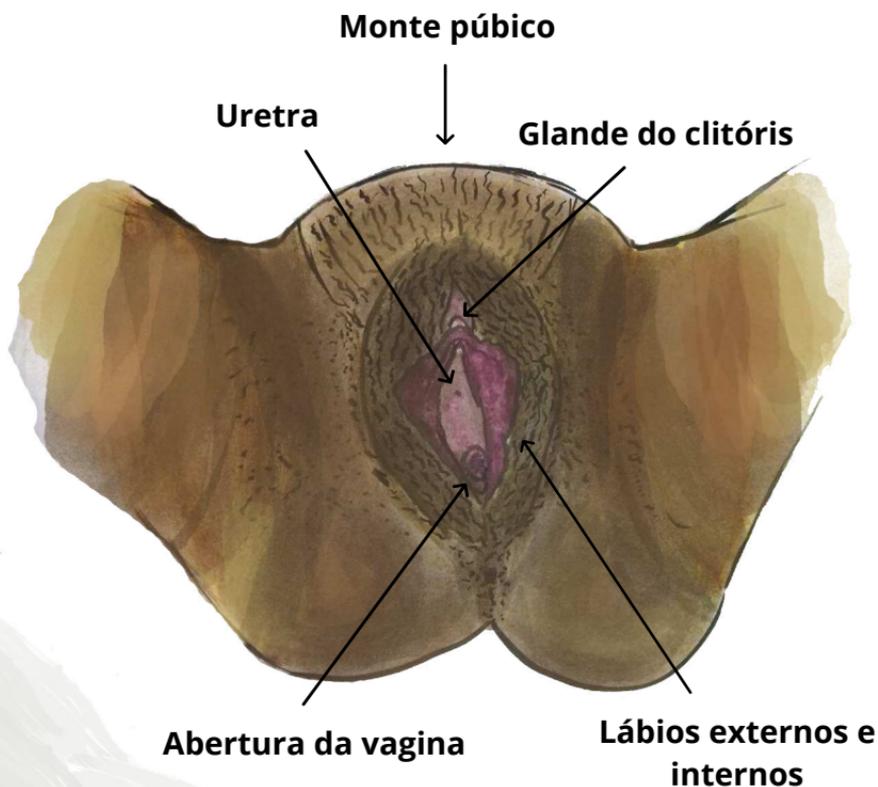
Você sabia que 'ginecologia' é uma palavra que vem do grego e que significa estudo sobre a mulher? (gyne "mulher" e -logia "estudo") Pois é, o cissexismo não tem limites! Por isso, preferimos utilizar o termo 'vulvovaginal' e recomendamos que você faça o mesmo daqui pra frente :)

As pessoas se acostumam a chamar toda a anatomia da buceta de vagina, mas a verdade é que ela é formada por estruturas internas e externas, como a vulva, vagina, útero, trompas uterinas e ovários, cada uma com sua função. É válido lembrar que pessoas intersexo existem e que, portanto, nem todas as pessoas nascidas com vagina possuem todos esses órgãos, podendo até mesmo ter testículos internos. Além disso, cada pessoa é diferente da outra e pode ser que alguém possua um ovário ao invés de dois, por exemplo. Não tem nada de errado nisso, todos somos diferentes :)

Estrutura

Externa

PARTES VISÍVEIS!



Vulva

Existem diferentes formatos, cores, cheiros, gostos e texturas de vulvas!

Mas a maioria é composta por monte púbico, glânde do clitóris, lábios internos e externos e abertura da uretra e da vagina. Ou seja, as partes visíveis!

Não lave sua buceta com sabão (nem mesmo com sabão íntimo)! Isso desequilibra o PH da vulva, deixando-a mais exposta a infecções. Lave somente com água, a buceta é "auto-limpante".

Monte púbico

Essa é a parte que dá pra ver quando você se olha de frente pro espelho!



É uma região coberta de pelos e tem a forma de um triângulo invertido; suas funções são proteger a região genital, assim como limitar o movimento da uretra e do clitóris.

O clitóris como um todo é sustentado pelos ligamentos que ficam presos no monte púbico, que dependendo da forma como é estimulado pode ser até prazeroso.



Clitóris

O clitóris é composto da glândula (a parte que é possível ver, que fica externa), pernas, bulbos e tecido erétil. Por dentro dos lábios externos ficam as chamadas pernas do clitóris.

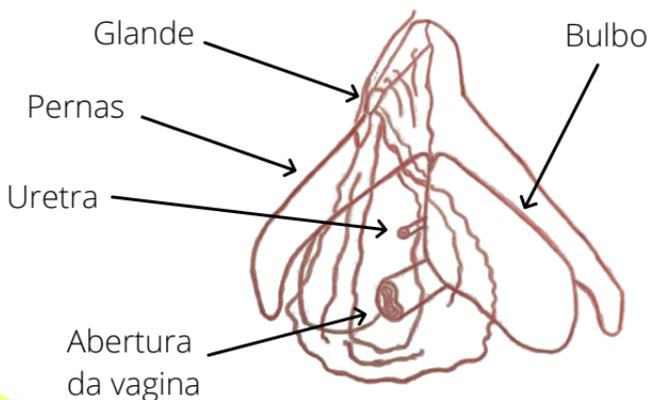
O clitóris, como um todo, é formado de um tipo de tecido erétil, capaz de crescer com a excitação sexual, logo depois do orgasmo ou com a aplicação de testosterona. Às vezes o clitóris fica tão duro e inchado depois da transa que é difícil urinar, pois, a uretra fica prensada pelo clitóris aumentado.

O corpo e as raízes do clitóris (a parte interna) podem medir até 10 centímetros, a média é entre 5 e 7.

Tem também o prepúcio do clitóris, uma pele muito sensível que cobre parte do clitóris. Se você faz hormonização com testosterona, ele pode ficar menor, ou até mesmo imperceptível por conta do crescimento da glândula do clitóris, mas falamos disso ali na frente. Ainda tem o freio do clitóris, que são dobrinhas de tecido elástico cobertas por mucosa.

O tamanho da sua glândula é entre 1 e 3 cm, mas em função de hormônios pode aumentar até 6 cm.

Esse é um órgão extremamente sensorial, sendo sua função gerar prazer ao ser estimulado. Então capricha na lubrificação e explora esse órgão maravilhoso que você tem na sua buceta, bi!



Lábios

Da glânde do clitóris surgem os lábios internos, que descem até a abertura da vagina. Por fora deles estão os lábios externos, que são a continuação lateral do monte púbico. Os lábios protegem de bactérias que ficam na parte externa da vagina e também possuem terminações nervosas que nos dão prazer.

O tamanho dos lábios e varia de corpo para corpo, não fique comparando sua buceta com as que você vê nos livros de biologia ou em conteúdos eróticos! Cada buceta é linda do jeito que é <3

Pelos

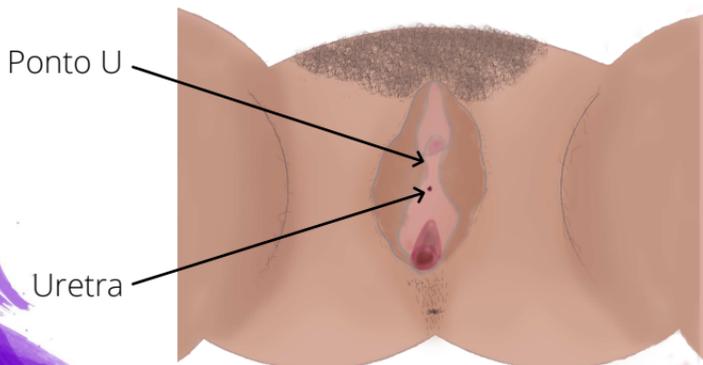
Não é exatamente um órgão, mas tem tantos tabus que resolvemos falar sobre. O monte púbico, os lábios externos e o ânus são revestidos de pele e pêlos, e o resto da vulva de mucosa (pele mais fina e sensível, parecida com a da boca). Os pêlos funcionam como um "filtro" protegendo contra bactérias e partículas estranhas, diminuindo o risco de infecções sexualmente transmissíveis (ISTs).

Logo, diferente do que muitas pessoas (ainda) acreditam, manter os pêlos não tem a ver com higiene, e é melhor manter do que retirar. A depilação provoca microlesões, deixando a vulva mais exposta a infecções e aumentando o risco de foliculite (pêlos encravados).

Uretra

É o canal que conduz a urina da bexiga para fora do corpo. Fica à 2 cm abaixo do clitóris e possui cerca de 4 cm.

Lembre sempre de ir ao banheiro quando sentir necessidade, principalmente depois de gozar! Segurar o xixi pode facilitar a incontinência urinária (não conseguir segurar o xixi) e a infecção urinária (cistite).



Ponto U

O ponto U fica em volta da uretra, entre os bulbos do clitóris, ou entre o clitóris e o canal vaginal, e tem formato de U. Se estende de um lado a outro da uretra e é feito de um tecido erétil bastante sensível.

Apesar da área ser muito pequena, você consegue sentir esse tecido com a pontinha dos dedos. A sensibilidade do ponto U pode te levar a loucuras!



Períneo

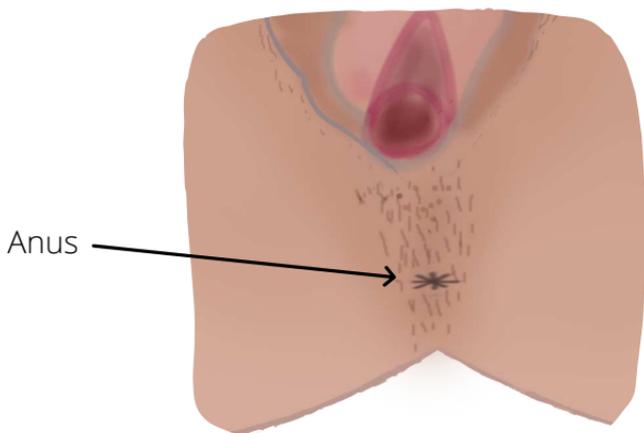
Região que fica entre o ânus e a vagina. Na verdade, o períneo é todo um complexo muscular, mas isso é de fato muito complexo, então, optamos por resumir a informação para falarmos só da parte que é visível.

Ânus

E vamos falar de tabu, o ânus.

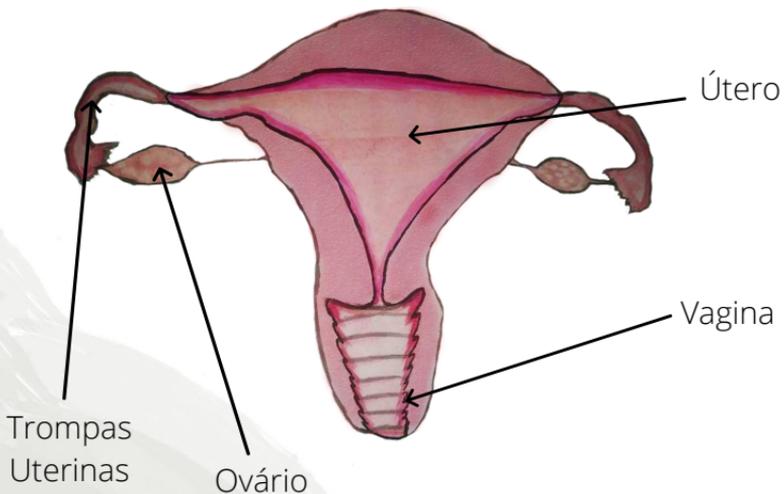
O ânus não tem lubrificação natural, por isso é muito importante lubrificar antes da penetração, senão pode acabar machucando e causando pequenas fissuras e até problemas no intestino.

Uma curiosidade é que o ânus tem uma placa de tecido imunológico bem intensa. A pele lá é bem mais fina e precisa de cuidado, por isso é mais recomendado lavar do que usar papel higiênico. O cu, como é conhecido, é um órgão que trabalha em silêncio no corpo, mas precisa ser bem cuidado :3



Estruturas Internas

Diferente do que muitos acreditam, as estruturas internas do corpo não servem só pra reprodução. Esse é um pensamento cisheteronormativo! Elas têm um papel importante na manutenção da imunidade e na regulação dos ciclos de nossos corpos. Todas as estruturas possuem várias funções. Por exemplo, o útero, a menstruação, a flora vaginal e o corrimento saudável tem um papel muito importante na defesa do nosso organismo.



Vagina

É o canal muscular que conecta o útero e a vulva. A “parte de fora” (abertura) é mais sensível, enquanto que a parte de dentro tem pouca sensibilidade. Possui muita musculatura e por isso pode relaxar e contrair.

A vagina tem várias bactérias que mantêm a flora vaginal saudável, protegendo de microorganismos que podem causar doenças e regulando a imunidade.

Hímen

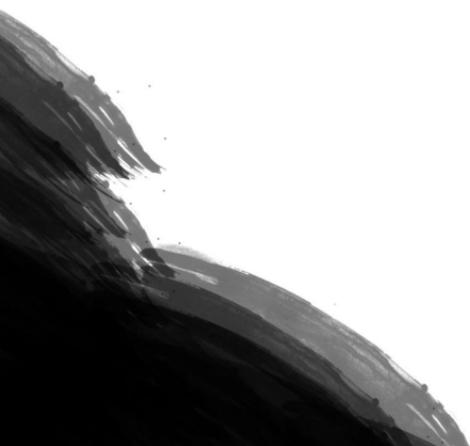
Tecido fino que fica na abertura da vagina. Pode ou não estar presente, e nem sempre é rompido na penetração. Pode ser mais flexível, nunca se romper ou romper de maneiras que não incluam sexo, como em atividades físicas.

A cisgeneridade regula corpos com buceta e o usa como medidor de “virgindade”, mas isso não é real :)

Pélvis

A pélvis, ou “bacia”, é a parte do corpo que fica entre a barriga e as pernas, sendo uma estrutura óssea que possui músculos fortes cuja saúde mantém o bom funcionamento da vagina, uretra e ânus.

Existem alguns exercícios (exercícios de Kegel, ou pompoarismo) que fortalecem e dão mais controle sobre esses músculos e sobre a vagina e ânus, ajudando na contração e relaxamento mais conscientes - ou seja, ajuda na sua transa!



Útero

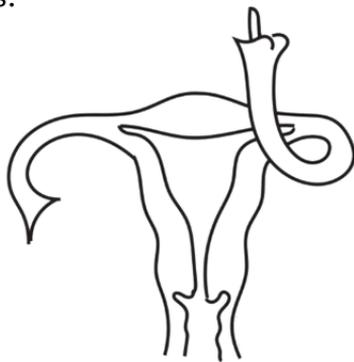
É dividido em corpo e colo do útero. O útero é composto por endométrio (que é o tecido que “sai” na menstruação), miométrio e perimétrio – que são só nomes feios para os tecidos musculares que o útero possui.

O colo do útero (ou base, cérvix), é a ponta que dá pra sentir se colocar o dedo dentro da vagina, é tipo o ‘fundo’ da vagina. Tem uma abertura bem pequena, por onde passaria o espermatozóide (e não passa nada muito maior, como absorvente interno, copinho menstrual, vibrador, então não fique preocupado de perder algo lá dentro).

Tem pessoas que tem o colo do útero mais baixo, outras mais alto. Pra medir é só colocar o dedo lá dentro e ver quando você chega no ‘fundo’. Durante a ovulação e menstruação ele fica mais alto e mais aberto. Fora desses períodos, fica mais baixo e fechado. Mas atenção: nem todes tem cérvix!

Ovários

Grande parte das pessoas nascidas com buceta possui dois ovários, que secretam os hormônios estrogênio, progesterona e testosterona. Lá é onde ficam os óvulos.



Trompas Uterinas

Grande parte das pessoas que nasceram com buceta possui duas trompas, que ligam os ovários ao útero.

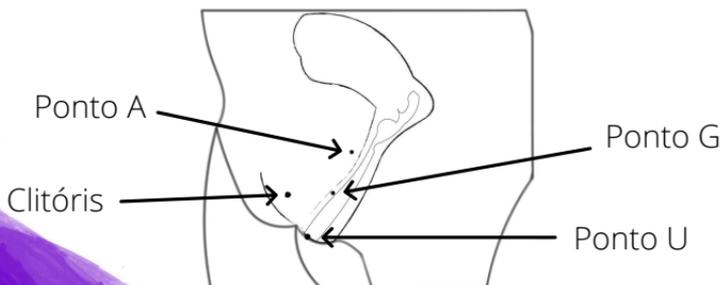
Ponto G

O Ponto G fica atrás do osso púbico, dentro da vagina, sendo ele um dos responsáveis pelo prazer durante a penetração. Por ele ser parte do clitóris, possui uma textura diferente do resto do canal vaginal, sendo escamosa ou fibrosa.

Está localizado em torno de 5 cm acima da entrada da vagina, na parte interna da parede frontal (ou seja, acessá-lo é mais fácil se a pessoa penetrada estiver de barriga pra cima)

Ele é muito vascularizado (recebe muito sangue) e tem várias terminações nervosas; assim como o clitóris, ele também é erétil, por isso quando ficamos excitadas, é mais fácil ainda de senti-lo.

O que poucas pessoas sabem é que o ponto G está no meio do caminho entre o ponto U e o ponto A!



Ponto A

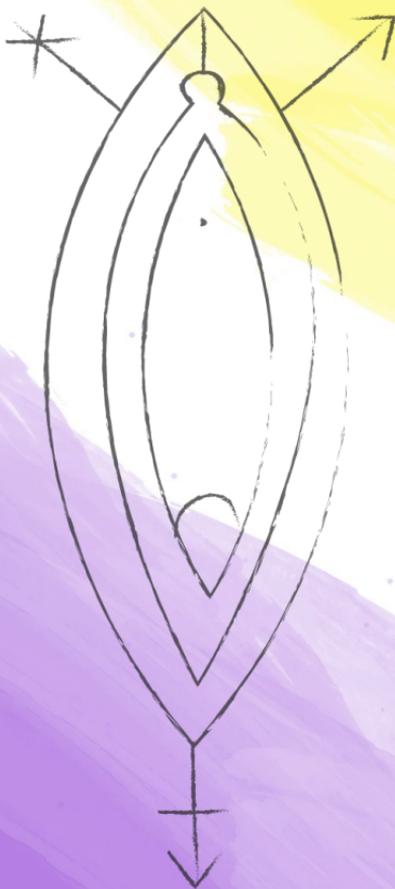
Formado por um tecido sensível, fica na parte mais funda da vagina, próximo ao colo do útero. Para encontrar o Ponto A vai fundo e sem medo!

Tente aplicar pressão perto colo do útero, mais próximo da bexiga (na direção do umbigo), pode-se estimular o ponto A em questão de segundos.

O ponto A pode produzir rápida lubrificação vaginal e também pode causar orgasmos em algumas pessoas, e o melhor disso é que, ao contrário do clitóris, essas contrações orgásmicas não sofrem de sensibilidade pós-orgasmo - ou seja, múltiplos orgasmos são possíveis sem períodos de descanso intermediários.

Você sabe como seu ponto A funciona?

Eai, gostou? Esperamos que esse conteúdo te ajude a se conhecer melhor!



hackersdegenero

